



**алергичен към
съвременния
начин на живот?**

www.todaysallergies.com

Днешните алергии...

Честотата на алергиите нараства през последните 20-30 години. Изглежда, че предимствата и удобствата на съвременния начин на живот, заедно с прекомерния стрес от модернизацията, имат роля в това повишение. Животът в затворени помещения и новите вещества или алергени, като различни видове полени, хранителни продукти, замърсяването на околната среда, допринасят за нарастване честотата на алергиите в цяла Европа.

Ако Вие четете тази листовка, то вероятно вече много добре разбирате това. Вие може да сте алергични към повече от едно вещество, което се нарича полисенситизация. Други фактори, като цигарен дим или уличното замърсяване от моторните превозни средства, може често да провокират Вашата алергия.

Ако прекарвате повече време в закрити помещения, Вие може да сте изложени на действието на множество алергени, характерни за вътрешната среда. Такива са микрочърлежите в домашния прах, плесени, домашни любимци и храни. Най-важни все пак си остават алергените от външната среда, например полени. Замърсяването на въздуха в градовете може да направи тези алергени по-агресивни, което от своя страна да доведе до увеличаване тежестта на симптомите на алергията. Проучванията показват, че хората в градските райони са по-засегнати от алергиите, в сравнение с тези в селата.

Избягването на алергиите в такава наситена с алергени околна среда, често е невъзможно. Вие не може да промените заобикалящия свят, но получаването на повече познания относно алергията, може да Ви помогне да контролирате до колкото е възможно въздействието на алергията върху Вашия живот.



и... алергии... алергии...

Какво представлява моята алергия?



Вие със сигурност сте чували за сенната хрема, алергия причинена от полени. Въпреки, че това си остава най-честият тип алергия, днес съществуват и редица други вещества или алергени, към които сме алергични.

Алергичният ринит е медицински термин за симптомите от страна на носа, възникващи в резултат на свръхчувствителност на имунната система към даден алерген. Ако симптомите от страна на носа са придружени с такива от страна на очите, то тогава заболяването се нарича алергичен риноконюнктивит. Сенната хрема може да бъде разглеждана като вид алергичен ринит. При контакт с алергена, имунната система го атакува, отключвайки освобождаването на медиатор, наречен хистамин. Отделянето на този медиатор причинява симптомите на алергията.

Ако страдате от алергичен ринит, то може да имате един или повече от следните симптоми:

- ◆ Повтарящо се (многократно) кихане;
- ◆ Запушен, течащ или сърбящ нос;
- ◆ Сълезени или сърбеж на очите;
- ◆ Нарушен вкус или обоняние;
- ◆ Затруднено дишане.

Ако страдате от една форма на алергия, то често може да развиете и други алергични състояния. Алергичният ринит често се придружава и от други заболявания.

Другите типове алергия и техните симптоми включват:

- ◆ *Алергична астма* – затруднено дишане, кашлица и стягане в областта на гърдния кош;
- ◆ *Алергична екзема или атопичен дерматит* – силен сърбеж, прекомерна сухота и лющене на кожата;
- ◆ *Уртикария, известна още като копривна треска* – появата на надигнати бели сърбящи участъци на кожата;
- ◆ *Анафилаксия* – рядка, но животозастрашаваща алергична реакция, появяваща се в резултат на въздействието на един или повече алергени, включващи храна, ухапване от насекоми, лекарства и латекс, при което организма реагира почти веднага.

Какво мога да направя?

Съществуват повече от 300 алергена, с които може да влезете в контакт всеки ден, така че ако страдате от алергия е много трудно да избегнете веществата, които причиняват или провокират алергията. Дори да се стараете да ги избегнете, може да бъде невъзможно да идентифицирате всички алергени, които Ви въздействат.

Симптомите на алергията трябва да бъдат изследвани от Вашия лекар, който може да Ви посъветва за най-доброто им лечение.

Вие може да научите повече за факторите, които отключват алергията и нейните симптоми, като посетите уеб-сайта www.todaysallergies.com
Тук може да вземете участие и в най-голямото online проучване в Европа, което ще помогне да се установят и сравнят тенденциите в различните части на континента и да се получат по-задълбочени познания за алергиите и тяхното влияние върху нашия живот.
Посетете www.todaysallergies.com днес!



UCB S.A. Търговско представителство в България
1407 София, кв. Лозенец, ул. Лобата 15, ап.10-11; тел.: (02) 962.30.49, 962.99.20; факс: (02) 962.30.51
e-mail: office.Bulgaria@ucb-group.com, www.ucb-group.com, www.alergii.com

© UCB 2007 - Всички права запазени.
Листовката се издава с подкрепата на образователна субсидия от UCB